

Принято:  
 Совет педагогов МКДОУ  
 Ивановского детского сада  
 Протокол № 1 от 31.08.2020г.

Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ  
 Ивановского детского сада  
 Л.И. Гекель.  
 Приказ № 70 от 31.08.2020г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
 (холодный период)

| В детском саду  | I младшая<br>гр.  | II младшая,<br>средняя гр.  | Старшая,<br>подготовительная  |
|---|---|---|---|
| Прием, осмотр, игры                                   | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>40</sup>                                      | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>40</sup>                                      | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>30</sup>                                      |
| Утренняя гимнастика                                   | 8 <sup>40</sup> -8 <sup>50</sup>                                      | 8 <sup>40</sup> -8 <sup>50</sup>                                      | 8 <sup>30</sup> -8 <sup>40</sup>                                      |
| Подготовка к завтраку,<br>завтрак                     | 8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup><br>9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup>  | 8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup><br>9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup>  | 8 <sup>40</sup> -9 <sup>00</sup>                                      |
| Подготовка к ННОД<br>ННОД (по подгруппам)             | 9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup><br>9 <sup>30</sup> -10 <sup>30</sup> | 9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup><br>9 <sup>30</sup> -10 <sup>20</sup> | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup><br>9 <sup>10</sup> -11 <sup>00</sup> |
| Второй завтрак  | 10 <sup>20</sup> -10 <sup>30</sup>                                    | 10 <sup>20</sup> -10 <sup>30</sup>                                    | 11 <sup>00</sup> -11 <sup>10</sup>                                    |
| Подготовка к прогулке,<br>прогулка                    | 10 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup>                                    | 10 <sup>30</sup> -11 <sup>50</sup>                                    | 11 <sup>10</sup> -12 <sup>20</sup>                                    |
| Возвращение с прогулки,<br>подготовка к обеду         | 11 <sup>30</sup> -12 <sup>00</sup>                                    | 11 <sup>50</sup> -12 <sup>10</sup>                                    | 12 <sup>20</sup> -12 <sup>30</sup>                                    |
| Обед  | 12 <sup>00</sup> -12 <sup>30</sup>                                    | 12 <sup>10</sup> -12 <sup>40</sup>                                    | 12 <sup>30</sup> -12 <sup>50</sup>                                    |
| Подготовка ко сну, сон                                | 12 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup>                                    | 12 <sup>40</sup> -15 <sup>00</sup>                                    | 12 <sup>50</sup> -15 <sup>00</sup>                                    |
| Подъем  | 15 <sup>00</sup> -15 <sup>45</sup>                                    | 15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup>                                    | 15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup>                                    |
| Занятие, развлечение игра,<br>совместная деятельность |   | 15 <sup>20</sup> -15 <sup>50</sup>                                    | 15 <sup>15</sup> -15 <sup>45</sup>                                    |
| Подготовка к полднику                                 | 15 <sup>45</sup> -16 <sup>00</sup>                                    | 15 <sup>50</sup> -16 <sup>00</sup>                                    |   |
| Полдник   | 16 <sup>00</sup> -16 <sup>20</sup>                                    | 16 <sup>00</sup> -16 <sup>20</sup>                                    | 15 <sup>45</sup> -16 <sup>10</sup>                                    |
| Подготовка к прогулке,<br>прогулка                    | 16 <sup>20</sup> -17 <sup>30</sup>                                    | 16 <sup>20</sup> -17 <sup>30</sup>                                    | 16 <sup>10</sup> -17 <sup>30</sup>                                    |
| Индивидуальная работа                                 |   | 17 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup>                                    | 17 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup>                                    |
| Уход домой  | 17 <sup>30</sup> -18 <sup>30</sup>                                    | 18 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup>                                    | 18 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup>                                    |
| <b>Дома</b>   |   |   |   |
| Прогулка  | 18 <sup>30</sup> -20 <sup>00</sup>                                    | 18 <sup>30</sup> -20 <sup>00</sup>                                    | 18 <sup>30</sup> -20 <sup>00</sup>                                    |
| Спокойные игры,<br>гигиенические процедуры            | 20 <sup>00</sup> -20 <sup>30</sup>                                    | 20 <sup>00</sup> -20 <sup>30</sup>                                    | 20 <sup>00</sup> -20 <sup>30</sup>                                    |
| Подготовка ко сну, ночной<br>сон                      | 20 <sup>30</sup> -6 <sup>30</sup> (7 <sup>30</sup> )                  | 20 <sup>30</sup> -6 <sup>30</sup> (7 <sup>30</sup> )                  | 20 <sup>30</sup> -6 <sup>30</sup> (7 <sup>30</sup> )                  |

### Теплый период

| <b>В детском саду</b>                      | <b>I младшая гр.</b>               | <b>II младшая, средняя гр.</b>     | <b>Старшая, подготовительная</b>   |
|--|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| Прием                                      | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>40</sup>   | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>40</sup>   | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>40</sup>   |
| Зарядка                                    | 8 <sup>40</sup> -8 <sup>50</sup>   | 8 <sup>40</sup> -8 <sup>50</sup>   | 8 <sup>40</sup> -8 <sup>50</sup>   |
| Подготовка к завтраку,                     | 8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup>   | 8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup>   | 8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup>   |
| завтрак                                    | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup>   | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup>   | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup>   |
| Игры, самостоятельная деятельность         | 9 <sup>20</sup> -9 <sup>50</sup>   | 9 <sup>20</sup> -9 <sup>50</sup>   |                                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка            | 9 <sup>50</sup> -11 <sup>30</sup>  | 9 <sup>50</sup> -11 <sup>40</sup>  | 9 <sup>20</sup> -12 <sup>15</sup>  |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11 <sup>30</sup> -12 <sup>00</sup> | 11 <sup>40</sup> -12 <sup>10</sup> | 12 <sup>15</sup> -12 <sup>30</sup> |
| Обед                                       | 12 <sup>00</sup> -12 <sup>30</sup> | 12 <sup>10</sup> -12 <sup>40</sup> | 12 <sup>30</sup> -13 <sup>00</sup> |
| Подготовка ко сну, сон                     | 12 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> | 12 <sup>40</sup> -15 <sup>30</sup> | 13 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup> |
| Подъем,                                    | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>50</sup> | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>50</sup> | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup> |
| Подготовка к полднику, полдник             | 15 <sup>50</sup> -16 <sup>10</sup> | 15 <sup>50</sup> -16 <sup>10</sup> | 15 <sup>40</sup> -15 <sup>50</sup> |
| Игры, самостоятельная деятельность детей   |                                    |                                    | 15 <sup>50</sup> -16 <sup>20</sup> |
| Подготовка к прогулке, прогулка            | 16 <sup>10</sup> -18 <sup>00</sup> | 16 <sup>10</sup> -18 <sup>00</sup> | 16 <sup>20</sup> -17 <sup>50</sup> |
| Возвращение с прогулки, игры, уход домой   | 18 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup> | 18 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup> | 17 <sup>50</sup> -18 <sup>30</sup> |
| <b>Дома</b>                                |                                    |                                    |                                    |
| Ужин                                       | 18 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup> | 18 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup> | 18 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup> |
| Прогулка                                   | 19 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> | 19 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> | 19 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры    | 21 <sup>00</sup> -22 <sup>00</sup> | 21 <sup>00</sup> -22 <sup>00</sup> | 21 <sup>00</sup> -22 <sup>00</sup> |
| Ночной сон                                 | 22 <sup>00</sup> -7 <sup>00</sup>  | 22 <sup>00</sup> -7 <sup>00</sup>  | 22 <sup>00</sup> -7 <sup>00</sup>  |

В теплый период вся организационная и образовательная деятельность проводится во время прогулки на свежем воздухе. Время дневного сна увеличивается на полчаса